

仁濟醫院靚次伯紀念中學
邀請家長參與精神健康講座通告

2024-37

敬啟者：

本校將與精神健康基金會合作舉辦精神健康家長講座，具體資料如下：

「家有一 Teen 同行並肩」家長學堂
精神健康講座公開場

主辦機構：精神健康基金會

贊助機構：周大福慈善基金

合作機構：仁濟醫院靚次伯紀念中學

講座重點：家長對子女成績有期望，希望將來學有所成，這是人之常情。子女在學校面對學業、社交、成長轉變等挑戰，也有不少壓力。家長如何理解子女的情緒？幫助他們疏導情緒，正面面對困難？

日期：2025 年 4 月 25 日 (星期五)

時間：下午 6 時 30 分 至 7 時 45 分

地點：本校禮堂

對象：本校及區內學生家長

主題：精神健康與學業如何兩者兼得

主講：精神科專科醫生鄧穎棋醫生

現誠邀 貴家長抽空參與講座，促進家校合作，共同守護學生精神健康。

如有查詢，請致電 27029033 與譚伯康老師或王遂老師聯絡。

此致

各位家長

劉世蒼校長 謹啟

二零二五年三月二十七日

【回 條】

2024-37

敬覆者：

頃接 貴校三月二十七日來函，有關邀請家長參與精神健康講座通告，業已知悉，並回覆如下：

☐ 本人 有意 出席 4 月 25 日的「精神健康家長講座」。

☐ 本人 未克 出席 4 月 25 日的「精神健康家長講座」。

此覆

仁濟醫院靚次伯紀念中學校長

中____級____班學生：_____()

家長簽署：_____

二零二五年 月 日