

吳雅詩（仁濟醫院靚次伯紀念中學 5D） / （節錄）

俗語說，讀萬卷書不如行萬里路。此次學校舉辦的「韓國生命教育交流團」讓我有機會親身體驗韓國當地的民俗文化，參觀當地的名勝古蹟，著實大開眼界。

最棒的體驗往往是親自出手的，行程中令大家滿懷期待躍躍欲試的，莫過於親手炮製韓式泡菜和試穿韓國傳統服裝了。大家都很興奮，很認真聽話，一步一步跟著老師製作泡菜。製作出來的泡菜最後會送給當地的老人院或孤兒院食用，所以製作的過程中，我還特地加了「愛心」和更多的用心。我覺得這個做法很有愛心，我希望他們會喜歡，能夠感受大家的用心。

一路走來，不得不稱讚韓國人的環保意識。韓國的酒店沒有一次性洗滌用品，為響應環保理念，我從香港帶了洗滌用品。餐館從來不用一次性筷子，五天的行程中，餐館裡的餐具全是不銹鋼。從導遊口中得知韓國的牙籤有黃色，也有綠色，分別是用綠豆粉和玉米粉做成，可以溶解食用，既特別又環保。無論是參觀還是逛街，幾乎沒有看到地上有隨意亂丟的煙頭、紙屑、塑料袋等，垃圾箱也有系統分門別類。

首爾是一個國際大都市，但在高樓大廈間，卻夾雜著一些古色古香的傳統房屋。這些傳統的韓式房屋構成一個小村，在都市裡體現另一番魅力，也極引人注目。導遊說昔日的清溪川是一條受工業污染的河流，上面修建了高架橋，是「現代化」的象徵。但現在聽見清溪川水聲潺潺，我們走了一小段路已感覺舒爽，河邊有嬉水的遊人和本地人。首爾有著古城歷史風貌外，亦體現到這個國家對傳統文化的尊重和對大自然的保護。

短短的五天旅程精彩、充實且意猶未盡，我深深喜歡這個國家，更由衷敬佩這裡人們的智慧。



吳雅詩參加南韓交流團