

仁濟醫院靚次伯紀念中學
防禦流感及其他呼吸道傳染病

敬啟者：

據衛生防護中心表示，本港的流感活躍程度正處於高水平，預期未來數周仍會處於高水平。現隨函夾附由衛生防護中心發出的有關信件，以供參閱(附件)。

因應有關傳染病的最新發展，學校除了落實夾附信件所載量度體溫的額外措施外，亦籲請家長合作，注意學童個人及環境衛生，配合校方的措施，以預防流感在校園傳播。此外，如非必要，家長應避免帶子女到人多擠迫而空氣流通欠佳的公眾地方，多留意子女的身體狀況，若出現發燒，應盡快求診及避免上學，直至退燒後最少兩天。

此外，衛生防護中心建議採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

1. 接種季節性流感疫苗，保障個人健康；
2. 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；
3. 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% 至 80% 的酒精搓手液潔淨雙手；
4. 勤潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後；
5. 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
6. 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內；
7. 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
8. 保持室內空氣流通；
9. 在流感流行期間，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩；及
10. 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。

本校籲請家長及學生，必須提高警覺。為保障全校師生的健康，請家長著學生必須每天早上檢查體溫及填寫體溫紀錄。謝謝各位家長合作。

此致
貴家長

仁濟醫院靚次伯紀念中學校長

(陳志偉副校長代行)

二零一六年三月三日

【回 條】

敬覆者：

頃接 貴校三月三日來函，有關防禦流感及其他呼吸道傳染病通告事宜，業已知悉。

此覆
仁濟醫院靚次伯紀念中學校長

中_____級_____班學生：_____ ()

家長姓名：_____

家長簽署：_____

二零一六年三月 日