

仁濟醫院靚次伯紀念中學
齊心防禦流行性感冒(流感)

敬啟者：

流行性感冒(流感)是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病，病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退。然而，免疫力較低的人士、學童或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。潛伏期為一至四日。患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。香港現正處於流感高峰期，因此我們不能掉以輕心。根據衛生防護中心向全港學校發出之指引，籲請學校及家長採取預防措施，包括下列各點：

1. 學生或老師出現發燒或呼吸道感染病徵時，應避免上學及立即向醫生求診；
2. 家長應為子女每天量度體溫及提交體溫紀錄給予學校；及
3. 遵守以下的預防措施：
 - 維持良好的個人衛生，打噴嚏及咳嗽時應掩住口鼻，並用紙巾把分泌物包好及妥善棄於有蓋垃圾桶內。其後應徹底洗手；
 - 室內空氣要保持流通，包括盡量保持窗戶開啟及／確保空調系統有良好的保養，並開動抽氣扇以保持通風充足。
 - 如有出現相關病徵時（例如：發燒、咳嗽或喉嚨痛等），應佩帶口罩及立即求醫。

本校籲請家長及學生，必須提高警覺。為保障全校師生的健康，請家長著學生必須每天早上檢查體溫及填寫體溫紀錄。同時，如貴子弟將於農曆新年期間離港外遊或探親。請把相關資料在回條內填寫，以便本校能因應流感的擴散情況而作出應變措施。請保持家居和校園的環境清潔，維持良好的個人衛生習慣。謝謝各位家長合作，共同塑造健康的學習環境，讓全校師生均安心上課學習。

此致
貴家長

仁濟醫院靚次伯紀念中學

校長 謹啟

二零一五年二月十日

【回 條】

敬覆者：

頃接 貴校二月十日來函，有關齊心防禦流行性感冒(流感)通告事宜，業已知悉。

*小兒／小女 於農曆新年假期，會/不會*外遊。

(如會外遊，請提供前往地區資料_____ (國家) _____ (城市)。

此覆
仁濟醫院靚次伯紀念中學校長

中_____級_____班學生: _____ ()

家長姓名: _____

家長簽署: _____

二零一五年二月 日